RETREAT SARDINIEN 26. OCT – 2. NOV 2025

Deine Reise in den Herbst – Schenke dir, deinem Körper
und deiner Seele Aufmerksamkeit und tanke ganzheitlich auf.

Im Hotel Galanias in Bari Sardo sind wir in großzügigen Zimmern 600m vom Meer entfernt untergebracht und haben einen herrlichen YOGA-Raum mit allen Hilfsmitteln zur Verfügung.
https://www.felixhotels.it/de/galanias-hotel-retreat-bari-sardo/
Im Restaurant gibt es ein Frühstücksbuffet und ein tägliches Dinner-Menue. Bei guten Wetter auf der Terrasse.

Den Morgen beginnen wir mit Stille und ausführlicher Yoga-Praxis, danach erwartet uns das Frühstück.
Der Nachmittag ist Me-Time, Zeit für Ausflüge oder Ruhe finden, und einfach die Seele baumeln lassen. Abends gibt es täglich ein Dinner Menu im Hotel und nach Absprache 1-2 Yoga Sessions.

Hotel-Kosten mit HP pro Person und Nacht im DZ 120€ / EZ 185€
YOGA 450€ pro Person, Flüge nach Calgliari, Hoteltransfer möglich.
Alle Fragen & mehr Infos: carolin@inspiration.yoga, mobil 0170-6323638