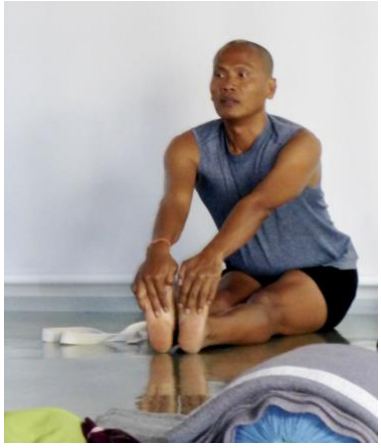
INSPIRATION.YOGA

Yoga mit Olop: In der Tiefe der Asana Praxis
Synchronisation von Körper, Geist und Atem

Bad Wörishofen 28. – 31. August 2025

“Your breath is your prayer. BE with your breath.”
Olop Arpipi



Olop ist einzigartig … in seiner fröhlichen, liebevollen Leichtigkeit, mit der er Yoga lehrt. Er ist mein geschätzter Lehrer und Begleiter einer intensiven Yoga-Phase während meiner Zeit in Bali, Indonesien. Dort unterrichtet er in seinem Heim und Studio inmitten eines tropischen Gartens - mit Platz für Enten, Gänse und Strassenhunde – Yogis aus Bali und aller Welt.

Olop ist witzig, inspirierend, schonungslos offen und fordernd. Ein guter Lehrer holt das Maximum aus Dir heraus. Und das tut er!

Unterrichtsort ist die Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörishofen. Unterkunft findet man im dazugehörigen Kneipp Hotel oder in vielen weiteren Hotels und Pensionen. Die Yogapraxis (für Fortgeschrittene) setzt sich zusammen aus Asana-Praxis und Pranayama. Unterrichtssprache ist Englisch – plus meine deutsche Übersetzung.

Termin/Kosten
Donnerstag, 28.8. , 15 Uhr bis Sonntag, 31.8., 13Uhr
Reine Seminargebühr 450€

Anmeldung & Info zu Unterkunft
SKA Sebastian-Kneipp Akademie Bad Wörishofen,
https://www.kneippakademie.de/yoga/
oder mehr Infos über
Carolin Thywissen mobil 0170/632 3638,
Email: carolin@inspiration.yoga